



V KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



V KARATE OPEN DA MEALHADA

Pavilhão Municipal da Mealhada

Programa

DOMINGO, 01/05/2022

08H30 – Reunião de Árbitros

09H00 – kata, Masters, Juvenil masculino, Juvenil feminino, Cadete feminino,

09H20 – kata, Cadetes masculinos,

09H50 – Kata Juniores feminino,

10H10 – kata, Iniciado feminino, Iniciado masculino, Infantil feminino,

11H10 – Kata, categorias em falta.

11H20 – Kumite iniciado masculino, todos pesos,

12H00 – Kumite iniciado feminino, todos pesos,

12H40 – Entrega dos prémios dos katas e kumite iniciados, paragem para o almoço.





V KARATÉ OPEN HCM 4 MARAVILHAS DA MEALHADA



- 14H30 – kumite Juvenis masculino e feminino -50kg,
- 15H20 – Kumite Juvenis feminino -40kg e +50kg,
- 15H50 – kumite Cadete masculino, todos pesos,
- 16H20 – Kumite Cadetes feminino -54kg,
- 16H50 – kumite Cadetes feminino +54kg e Juniores masculino, todos pesos,
- 17H20 – kumite Juniores feminino, todos pesos,
- 17H40 – kumite Seniores masculino,
- 17H50 – Kumite Seniores feminino,
- 18H00 – Kumite Síndrome de Down,
- 18H30 – Entrega de prémios e encerramento do Open.

PESAGENS: Pesagens livres. Na oficial só se pesam uma vez, se o peso estiver errado são eliminados Horários 9.30-10H, 11.30-12H, 14.00-15H e 15.30-16.30H.

Nota: Todos competidores têm que estar devidamente equipados, 20 minutos antes de iniciar a sua prova na sala de aquecimento, local das chamadas, neste momento será indicado o Tatami da respetiva prova.

Os competidores medalhados, só podem subir ao pódio em fato de treino ou karate gi.

